

# EL DÍA DE MUERTOS

Dans le cadre du film COCO, étudiez avec vos élèves El dia de Muertos, ses origines et des idées d'activités pour les élèves.

## UNA MANERA DE HONRAR A LOS MUERTOS

1 La vida y la muerte se fusionan en una de las tradiciones más importantes de México: el Día de Muertos.

5 En esta celebración, los mexicanos creen que los muertos vuelven para visitarlos y preparan ofrendas para darles la bienvenida, pero no se trata de un día triste, sino de una fiesta alegre y colorida.

10 Su origen es de la época prehispánica, cuando los aztecas y los mayas veneraban la muerte a través de rituales. Con la llegada de los españoles a América, estos rituales se mezclaron con elementos de la religión católica y así nació el Día de Muertos, que se celebra el 1 y el 2 de noviembre.

1. offrande 2. mélanger

Pareja vestida y maquillada para celebrar el Día de Muertos en Oaxaca (México) →



## LA CATRINA

1 Una figura importante es La Catrina, un esqueleto de mujer con sombrero creado como crítica a la situación del país y a la hipocresía de las clases privilegiadas. Actualmente este personaje se ha popularizado y se ha adoptado como disfraz. Por eso, en el Día de Muertos, algunas personas se visten y se maquillan como esqueletos. Además, se crean figuras de todo tipo que representan calaveras y esqueletos.

1. chapeau 2. déguisement



↑ La Catrina original, creada por el ilustrador José Guadalupe Posada (1913)

## ¿CÓMO SE CELEBRA?

1 Según la tradición, los mexicanos visitan el cementerio para rezar a los difuntos y también colocan altares en sus casas.

5 Los altares tienen muchos objetos: incienso, velas, flores de cempasúchil, fotografías, música, licor y objetos personales del muerto. También se preparan calaveras de azúcar y el famoso pan de muerto.

10 El Día de Muertos es una fiesta muy importante para los mexicanos y en todo el país se celebra con disfraces, desfiles, música y baile.

1. prier 2. autel 3. encens 4. bougies 5. crânes en sucre



↑ Mujeres disfrazadas de La Catrina con vestidos tradicionales mexicanos.

## TÍPICO ALTAR DEL DÍA DE MUERTOS



Flor de cempasúchil

Pan de muerto

Calavera de azúcar

Papel picado

## PREGUNTAS

1. ¿El Día de Muertos es una celebración triste o alegre? ¿Por qué?

2. ¿Quién es La Catrina?

3. ¡Descubre la mentira!

a. En esta fiesta no hay comidas típicas. / b. La religión católica influyó los antiguos rituales dedicados a la muerte.

4. ¿Qué hacen los mexicanos para celebrar esta fiesta?

## PAN DE MUERTO -SIMBOLISMOS-



## RECETA DE PAN DE MUERTO

### INGREDIENTES:

- 1 kilo de harina
- 30 gramos de levadura instantánea.
- 10 gramos de Maximix 40 (acelerador que se encuentra en cualquier tienda donde se venden ingredientes para panaderías). Opcional.
- 300 gramos de azúcar.
- 5 gramos de sal.
- 8 huevos.
- 100 gramos de mantequilla.
- 80 gramos de manteca vegetal.
- 200 mililitros de agua (1 taza).

### PREPARACIÓN:

Mezcla la harina con la levadura en el Maximix 40. Forma una fuente y en el centro añade la sal, el azúcar y la mantequilla. Posteriormente, agrega poco a poco los huevos, mezclando a la perfección. Agrega agua y amasa de 30 a 40 minutos o 15 minutos en la batidora con el gancho especial.

Deja reposar la masa hasta que doble su tamaño. Después, dale forma a los panes, decorándolos con huesitos hechos de la misma masa o con unas figurillas que parezcan muertitos. Unos se embarran con una mezcla de huevo y agua y se espolvorean con ajonjolí, los otros se espolvorean con azúcar. Mete la pieza en el horno precalentado a 180° C, y mantenla durante 25 minutos o hasta que estén cocidos. Esto se sabe cuándo al pegarlos por la parte de abajo, suene hueco.