



# Les 10 plus grandes peurs des espagnols

[Lien vers la vidéo et le podcast](#)

El miedo es una **sensación de angustia** provocada por la presencia de un **peligro**, que puede ser **real o imaginario**. Saber cuáles son los miedos de **una nación** permite conocerla mejor. Por eso, hoy vamos a hablar de **los miedos de los españoles**.

## El Top 10 de los miedos de los españoles

[00:01:28]

¿De que los españoles tienen más miedo? ¿Del futuro, del cambio climático, del terrorismo? Probablemente tienen estas cuestiones en mente, como todo el mundo. Pero hoy en día, no es realmente lo que domina.

- Vocabulario
  - **el miedo** : la peur
  - **tener miedo** : avoir peur
  - **tener miedo de algo** : avoir peur de quelque chose
  - **tener miedo de que pase algo** : avoir peur qu'il se passe quelque chose

Vamos a ver el Top 10 de los miedos de nuestros vecinos, y ya veras que unos son bastantes... ¡originales! Y otros muy típicos de España.

El cotidiano y el modo de vida de los españoles se explican por parte por sus miedos.

¡No mantengo más el suspenso!

## Primer medio : Estar solo en casa

[00:02:53]

El primer miedo que se encuentra mucho entre los españoles es el miedo a estar solo en casa. Se dice que les gusta mucho salir, pasar tiempo fuera, tomando una cervecita con sus amigos, ¡pues es exactamente lo que pasa!

Los españoles están lo menos posible en casa.

Este miedo traduce algo más profundo: el temor a la soledad y al abandono. Para mucha gente, socializar es una manera de tranquilizarse y asegurarse de tener muchos amigos en que confiar.

- Vocabulario
  - **el temor** : la crainte
  - **temer** : craindre
  - **temer algo** : craindre quelque chose

## Segundo : El miedo a independizarse

[00:04:28]

El segundo miedo típicamente español es el miedo a independizarse. Muchos españoles se quedan en casa de sus padres hasta más de sus 30 años. Independizarse obliga a cerrar un capítulo de su vida y a tener la fuerza de empezar otro capítulo. Eso trae dudas, preguntas, incertidumbre.

Al final, tener miedo de ser independiente es un miedo al fracaso. O sea, los españoles tienen dificultades para salir de una rutina tranquilizante, es decir de su zona de confort.

- Vocabulario
  - **el fracaso** : l'échec / el éxito : la réussite
  - **o sea** : c'est-à-dire
  - **traer** : apporter / llevar : emporter

## Temores número 3 y 4 : La suciedad y ... ¡el mar!

[00:05:53]

Ahora el tercer miedo: el miedo a la suciedad. Se habla de misofobia. Parece superficial pero no lo es. Tener miedo de la contaminación, de los microbios afecta mucho la vida cotidiana y el bienestar. Es un miedo irracional, así que no se puede controlar, y conduce a otro temor: el del contagio.

El miedo número 4 es el miedo al mar. Se llama la talasofobia. En un país bordeado por el océano atlántico y el mar mediterráneo, eso puede sorprender. Pero sí que hay una proporción de la población que es víctima de talasofobia. Esta proporción es más alta que en otros países europeos.

## Quinto terror de los españoles : los alimentos

[00:07:00]

Continuemos... El miedo número 5 es el de los alimentos. El miedo de los alimentos o más bien de nuestra relación con los alimentos. Con este temor hablamos en realidad de un problema de salud que puede ser muy grave: los trastornos alimenticios, en particular la anorexia y la bulimia.

En España, alrededor de 400.000 personas sufren algún trastorno alimentario. Se trata de una cifra muy elevada para Europa.

## Los últimos 5 temores de los españoles

[00:07:46]

Ahora te doy la lista de los otros 5 miedos:

- miedo a la muerte de seres queridos
- miedo a perder a su pareja

Estos dos miedos se relacionan con el temor a la soledad.

Luego:

- miedo al compromiso
- miedo al amor (lo que se llama filofobia)
- y miedo a salir con alguien

En los tres casos, el miedo real es perder a la persona que amas y... acabar solo.

## Una España muy acogedora gracias a sus miedos

[00:08:32]

Para concluir, vemos que el tema de la soledad (sentirse solo en amor, en casa, sin amigos o sin la familia) es el gran miedo de los españoles.

Eso nos demuestra, una vez más, que son personas muy sociales que necesitan el contacto con los demás para sentirse bien.

Por eso nos gusta tanto España.

## Vous voulez plus de contenu 100% en espagnol ?

Vous souhaitez recevoir chaque semaine une nouvelle activité en espagnol ?

Dans l'[Abonnement pas à pas](#), je vous propose de découvrir du contenu en espagnol avec un document à télécharger et un nouveau point de grammaire.

Vous découvrirez aussi des exercices écrits et audios corrigés par mes soins.

Pour en savoir plus, il suffit de [cliquer ici](#) !

